

《ホーム喫茶》

7/8(月)7/9(火)とホーム喫茶を行ないました。お菓子やアイス、飲み物はコーヒーや紅茶、クリームソーダを用意しました。テーブルなどの雰囲気を整えて素敵なお茶会になりました。



《買い物へ行ってきました。》

買い物への外出をご希望頂いた方と買い物へ行ってきました。またこの様な企画をしますので、宜しくお願い致します。いずれ外食も行きたいですね。



《オレンジデーのご案内》

8月・9月の毎週月曜日はオレンジデーです(^)オレンジ色のものを身につけ、認知症の方へのサポート、自分が認知症になっても自分らしく生きることなどを意思表示する日です。
(オレンジ色のシャツやズボン、スカーフや髪飾り、マスクなど方法は自由です。)

《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々には食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《緊急でお休みや追加利用のご連絡は》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

電話：090-2670-3304 デイサービス直通（月～土 8:15～16:30）
04-7189-5201 アコモード事務所

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間 や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

8/23(金)
夏祭り
盛大に行います！！
金曜日が利用日でない方も是非参加して下さい(^.^)



8月の理容サービスの日は8/16(金)です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
* 理容師さんに人数を伝える為、1週間前までお願い致します。



2024

☆ 8月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土	8月について
				1	2	3	6月も7月も十分に夏ですが、私の勝手なイメージでは8月が夏本番と思います。お祭りや花火等の夏の楽しみも多いですね。今年も猛暑ですが頑張って乗り越えましょう。 8月といえばランキング 1位⇒お盆 2位⇒夏休み 3位⇒花火大会 4位⇒高校野球 5位⇒夏祭り 8月8日→立秋 まだまだ暑い時期ですが暦の上では秋が始まるそうです。 8月23日→処暑 処暑は暑さが収まるとい意味。朝晩に涼しさをを感じる事が増える頃です。
				カーリング	金魚掴みゲーム	カラオケ	
4	5	6	7	8	9	10	
	射的	被ってジャンケン	キャットタワー	ハエ叩きゲーム	的入れ	カラオケ	
11	12	13	14	15	16	17	
	魚釣り大会	金魚すくいゲーム	輪投げ大会	銭形平次ゲーム	かたつむりさん来苑	カラオケ	
18	19	20	21	22	23	24	
	お手玉ツムツム	UFOゲーム	カップにポトン	的抜き大会	夏祭り	カラオケ	
25	26	27	28	29	30	31	
	サッカー大会	スリッパ飛ばし	ボーリング大会	狙ってポン	輪送りゲーム	カラオケ	

	月	火	水	木	金	土	
日付				1	2	3	
昼		<p>8月2日(金)昼食 『かんぴょうの卵とじ汁』 【栃木県郷土料理】</p> <p>栃木県は国内のかんぴょう生産量の9割以上を占めるかんぴょうの産地です。そんなかんぴょうを使った卵とじ汁は一般家庭で食べられているほか、学校給食などにも取り入れられている栃木県の郷土料理です。忙しいかんぴょう農家の人たちが、簡単に美味しく、栄養があることで作っていたのが始まりだそうです。</p>		御飯 鶏肉の塩麹蒸し れんこんと昆布の煮物 キャベツといんげんの和え物 味噌汁(えのき・玉ねぎ)	御飯 さわらのご味噌焼 里芋と油揚げの煮物 かんぴょうの卵とじ汁 しば漬け	御飯 レモンチキン 絹揚げと豚肉の炒め煮 ほうれん草とツナのサラダ 味噌汁(もやし・平天)	
15時				しっとりどら焼き(カスタード)	手作り抹茶シフォンケーキ	いしやきいも 桃山	
日付	5	6	7	8	9	10	
昼	枝豆御飯 あじの照り焼き 肉シューマイ ひじきとハムのマヨサラダ 味噌汁(小松菜・白ねぎ)	御飯 鶏の唐揚げ 大豆煮 大根と大根葉の和え物 味噌汁(白菜・人参)	シーフードカレー キャベツとちくわのサラダ みかん缶	御飯 カツとじ キャベツとしいたけの煮浸し 胡瓜とかまぼこの酢の物 味噌汁(小松菜・人参)	サラダ寿司 絹揚げのそぼろ煮 もやしとちりめんのサラダ 味噌汁(白菜・ごぼう)	御飯 豚肉のブルコギ風 いかふくさ焼き うまい菜と油揚げの和え物 味噌汁(かぼちゃ)	<p>8月13日(火)昼食 『冷やし中華』</p> 
15時	手作りきなこプリン	手作りチョコマドレーヌ	手作り水ようかん	手作りミルクまんじゅう	ムースシュー	手作り冷やししろこ(あられ)	
日付	12	13	14	15	16	17	
昼	御飯 肉じゃが(豚肉) 松風焼き 味噌汁(油揚げ・わかめ) フルーツ(パイン缶・白桃缶)	冷やし中華 キャベツとあさりの炒め物 もやしと平天のりんごドレサラダ	御飯 精進の炊合せ(絹揚げ) 大根と人参の金平 手作り味噌ごま豆腐 味噌汁(もやし・白ねぎ)	御飯 タンドリーチキン じゃがいもと豚肉の煮物 やっこ(醤油) 味噌汁(大根・わかめ)	御飯 白身魚の竜田揚げ ほうれん草と豚肉の炒め煮 味噌汁(白菜・大根葉) 白桃缶のピーチジュレ	木の葉丼 キャベツとツナの炒め物 おくらのおろし和え 味噌汁(じゃがいも・しめじ)	<p>夏の風物詩といえる冷やし中華は、夏バテで食欲が減退した時でもつるつと食べられますよ。近年では、ベジタリアンやヘルシー志向のタレの他、ゴマ風味やレモン風味、ピリ辛な韓国風なものも登場しています。今回のアコモードの冷やし中華は王道の豚肉ベースの味付けです。ぜひお楽しみに。</p> 
15時	手作りすいかゼリー	ワッフル	手作り酒まんじゅう	手作りきなこソフトマフィン	手作り抹茶プリン	おかしなバナナ	
日付	19	20	21	22	23	24	
昼	ミートソースパゲティ 玉ねぎとツナのミニオムレツ もやしとコーンのサラダ コンソメスープ(ウインナー・セロリ)	豚丼 キャベツのじゃこ炒め 味噌汁(なす) ミルク寒天(パイン缶添え)	御飯 銀ひらすのソー(オーロラソース) ベーコンと枝豆の塩バターソー 大根の和風ドレサラダ 味噌汁(キャベツ・わかめ)	ちらし寿司 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 味噌汁(白菜・じゃがいも) フルーツ(黄桃缶・白桃缶)	御飯 酢鶏 ごぼうと油揚げの炒め煮 白菜といんげんの和え物 中華スープ(ザーサイ・コーン)	御飯 かれいの山椒煮 白菜と鶏肉のとろみ炒め しろなと平天の白ごま和え 味噌汁(じゃがいも・えのき)	<p>8月14日(水)昼食 『精進の炊合せ(絹揚げ)』</p> 
15時	バウムクーヘン	手作り黒ごま水ようかん	手作りいちごマドレーヌ	手作りコーヒゼリー	ゼリー	手作りきなこシフォンケーキ	
日付	26	27	28	29	30	31	
昼	御飯 シロガネダラの香草パン粉焼き れんこんと平天の煮物 マカロニサラダ 味噌汁(もやし・油揚げ)	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 高野豆腐のサイコロ煮 味噌かきたま汁 いりこ風味 フルーツ(洋なし缶・パイン缶)	御飯 ハンバーグ(ドミソース) 金平ごぼう コールスローサラダ 味噌汁(おくら・花麩)	ぶっかけうどん 大根と鶏肉の炒め物 ポテトサラダ	ハヤシライス 大豆とキャベツのじゃこ炒め ぶどう	御飯 チーズメンチカツ/エビフライ ひじきとかんぴょうの煮物 大根といんげんの和え物 味噌汁(ごぼう・白ねぎ)	<p>お盆は先祖の霊を迎え、供養する期間です。お盆に精進料理を食べる理由は、故人への感謝と成仏を願うだけでなく、施餓鬼という餓鬼道に墮ちた亡者に対する供養もあります。お供えには動物性の食品を避け、野菜や穀物を中心とする精進料理を用意するそうです。</p> 
15時	手作りミルクまんじゅう	豆乳かすてら	おにぎりせんべい	手作りバナナコッタ	手作りパウンドケーキ	手作り黒糖まんじゅう	

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。	《今月の一言》
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。	少し前になりますが鋸山に行きました。頂上までロープウェイで登り、そこから「地獄のぞき」までの山道の大変なこと。息切れがして足が痛くなりとても疲れました。行く前は心配していませんでしたが日頃の運動不足を思い知らされました。「1日1万歩」意識して歩かないと歩けない歩数です。距離にすると7Kmだそうです。有酸素運動のウォーキング頑張りたいと思います。 片柳 弘美
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	《お知らせ & ご案内》
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。	・7/28(日)に布佐近隣センターにて「サマーフェスティバル2024」が行われます。興味ある方は是非行って下さいね(^_^) 10:00開演です。
毎日ハピリ	おしゃべりしながら楽しくハピリ♪	・今月より音楽ボランティア「かたつむり」さんが来てくれる様になりました。懐かしい曲を生歌と生演奏で披露して下さいます。いずれかの金曜日に来てくれる予定です。
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

